

## Saranno presenti al Festival:

### Bancarella dei libri

a cura della Libreria dei Contrari di Vignola



### Banco del Vino

a cura del Consorzio Castelvetro di Modena V.I.T.A.

### Banco del cibo biologico a chilometro zero

a cura dell'Az. Agricola Umileterra di Castelvetro



## Aperture straordinarie

Venerdì 24 Maggio dalle 19:00 alle 22:00  
Sabato 25 Maggio dalle 14:30 alle 20:30  
Domenica 26 Maggio dalle 14:30 alle 20:00



**Ente promotore:** Comune di Castelvetro di Modena  
**Da un'idea di:** Alessandra Anderlini e Giorgia Mezzacqui  
**Vicesindaca Assessora alle Politiche culturali:** Giorgia Mezzacqui  
**Direttrice:** Alessandra Anderlini  
**Comitato Tempo Lento:** Marco Bini, Giulio Ferrari, Daniela Pelloni  
**Ufficio cultura Comune:** Laura Strappazzon, Patrizia Lazzaro

**GRAZIE A TUTTI I VOLONTARI DI TEMPO LENTO**

info  
[www.castellolevizzano.it/tempo-lento-festival/cultura@comune.castelvetro-di-modena.mo.it](http://www.castellolevizzano.it/tempo-lento-festival/cultura@comune.castelvetro-di-modena.mo.it)  
info@visitcastelvetro.it  
Ufficio cultura: 059 758 836 - 059 758 818  
Punto informazione turistica: 059 758 880  
[tempolentofestival](https://www.facebook.com/tempolentofestival)  
[tempolento\\_festival](https://www.instagram.com/tempolentofestival) di cammini itinerari mondi

## Il Programma continua

## Domenica 26 Maggio

### INCONTRI | MUSICA | SPETTACOLO

Ore 16:00 | Corte del Castello di Levizzano

#### Incontro con gli autori

**Ermanno Cavazzoni e Ugo Cornia**

in dialogo con **Vincenzo Scalfari**

Tris di scrittori al Castello di Levizzano.

Vincenzo Scalfari, ottimo esordiente con *A pala e piccone*, una storia di archeologia, gioventù e ricerca di sé, accompagna Ermanno Cavazzoni e Ugo Cornia, tra le maggiori voci della narrativa di oggi. Scrittori caratterizzati da stili riconoscibilissimi fin dalla prima riga, Cavazzoni e Cornia si racconteranno attraverso le pagine dei loro romanzi e le tappe del loro percorso di scrittori.

17:30 | Corte del Castello di Levizzano

#### Monologo teatrale accompagnato da fisarmonica

#### Le Nozze di Antigone

### Ascanio Celestini

**Gianluca Casadei** alla fisarmonica

Una personale riscrittura della tragica eroina firmata dal maestro della narrazione Ascanio Celestini. Collocata tra l'epoca fascista e il dopoguerra, la vicenda di Antigone è restituita in un'oscillazione tra ricordo e presente, mito e storia, realtà e immaginazione. Una storia senza tempo, una vicenda collettiva incarnata in una delle figure femminili più indimenticabili della letteratura di ogni tempo.

Ingresso gratuito fino ad esaurimento posti

19:00 | Corte del Castello di Levizzano

#### Incontri con gli autori con aperitivo

**Andrea Vismara e Cristina Santunione**

dialogano con **Sara Ficoncelli**

All'ora dell'aperitivo, due scelte di vita a confronto. Dopo una storia da musicista e fotografo, Andrea Vismara incontra la passione per i cammini che diventano racconto, pagine, libri.

Cristina Santunione ha scelto l'agricoltura dopo la ristrutturazione del podere di famiglia e una coltivazione laboriosa come quella dello zafferano.

Due storie di cambi di marcia, di passi riaccordati alle proprie vocazioni.


## Tempo Lento per i più piccoli

### Sabato 25 Maggio

#### CON LE LUCCIOLE:

#### poesie per un paesaggio serale

Ore 20:30 | Partenza corte del Castello di Levizzano  
Lettura itinerante nella natura pensata per bambini dai 5 ai 10 anni.

CON LE LUCCIOLE prevede un trekking  circa 2,5 km dove i bambini vivranno un'esperienza della natura al crepuscolo. I piccoli partecipanti saranno coinvolti in attività che li aiuteranno a immergersi negli aspetti sensoriali dell'ambiente naturale.

Progetto di Itinerari Narrativi @itinerarinarrativi  
Iscrizione obbligatoria (anche tramite WhatsApp) ai numeri 338 2183987 - 333 5424329

Il costo è di € 5,00.

Il numero dei partecipanti è limitato e i bambini dovranno essere accompagnati.

### Domenica 26 Maggio

#### Yoga per bambini al Castello

Ore 11:00 | Corte del Castello di Levizzano

Attività ludico ricreativa che, attraverso i principi dello yoga, porta il bambino all'ascolto e alla concentrazione grazie al gioco e alla condivisione.

Lezione guidata da Giorgia di Animo

Partecipazione gratuita e prenotazione consigliata al n. 348 816 8442

## Aperitivo Lento

Castello di Levizzano - Sotterranei

**Venerdì 24 Maggio** ore 18.30-23.00

**Sabato 25 Maggio** ore 16.00-23.00

**Domenica 26 Maggio** ore 15.30-20.00

Un aperitivo che può durare ore, a base di prodotti biologici a chilometro zero e Lambrusco Graspà proposti da produttori e vignaioli locali

Per i camminatori in arrivo (ma anche per chi ha scelto mezzi più sbrigativi per raggiungerci...), uno spuntino nei sotterranei del Castello per rifocillarsi con prodotti salutari e a chilometro zero, in linea con la filosofia di Tempo Lento e in collaborazione con il Consorzio Castelvetro V.I.T.A. e con i produttori del territorio.

[www.castellolevizzano.it](http://www.castellolevizzano.it)



TE  
MPO  
lento  
quarta edizione

## Festival di Cammini Itinerari e Mond

Incontri con gli autori  
Reading | Musica | Trekking  
Punti ristoro a cura dei produttori del territorio

**24 | 25 | 26 Maggio 2024**

Castello di Levizzano Rangone  
Castelvetro di Modena

## Venerdì 24 Maggio

### CAMMINI e BEN-ESSERE

Ore 18:00 | Ritrovo in Piazza Roma a Castelvetro

#### Camminata musicale

Partenza per la camminata musicale in compagnia dei musicisti **Alex Ascione** e **Igino Luigi Caselgrandi**  
Coordinamento passeggiata Castelvetro Cammina  
Punto d'arrivo Castello di Levizzano

Una tradizione, ormai, di Tempo Lento: l'inaugurazione con un cammino a ritmo di musica. Dalla piazza della Dama Vivente di Castelvetro, su, fino a raggiungere il Castello di Levizzano, in una pacifica espugnazione che dà inizio al festival. Il percorso panoramico, la buona musica e la bella compagnia sono già un programma di massa per l'edizione 2024 di Tempo Lento. Cominciamo con il piede giusto.

#### Aperitivo Lento

Ore 18.30/23.00 | Sotterranei del Castello

### INCONTRI | MUSICA | SPETTACOLO

Ore 20:30 | Castello di Levizzano | Sale interne

#### 13 Secoli di storia, 200 km di arte e natura: la Via Romea Nonantolana

**Massimiliano Venturelli, Martina Venturelli**

di Save Italian Beauty dialogano con **Giulio Ferrari**

#### E' possibile partecipare al trekking sulla Via Romea Nonantolana domenica 26 Maggio mattina

Camminare sulla Via Romea Nonantolana significa allineare i propri passi a quelli lasciati per secoli e secoli sullo stesso tracciato dai pellegrini. Un patrimonio materiale e immateriale allo stesso tempo, che necessita di cura e attenzione per non essere disperso. Oggi un progetto punta a migliorare il tracciato, valorizzandone il ruolo storico e culturale millenario a favore dei viandanti contemporanei.

#### Camminare Guarisce

**Fabrizio Pepini** presenta *Camminare Guarisce*

a cura di **Massimiliano Cremona**

e dialoga con **Giulio Ferrari**

Una storia sul potere terapeutico del cammino. Non nel solito senso metaforico, ma letterale. Dopo una diagnosi infausta, Fabrizio affianca le cure della medicina e migliaia di chilometri percorsi a piedi. Una storia piena di positività, che permette di vedere la luce dove sembra esserci solo buio, che muta lo sconforto in speranza.

Ingresso libero e gratuito fino ad esaurimento posti

Ore 21:45 | Castello di Levizzano | Sale interne

#### Musica e Parole

**No time to think** Un omaggio a Bob Dylan nel giorno del suo compleanno con i musicisti:

**David Ford** (UK), **Johnny Irion** (USA), **Jefferson Hamer** (USA), **Jesper Lindell** (Svezia)

conducono la serata **Gianluca Morozzi** (scrittore), **Andrea Parodi Zabala** (cantautore)

Le più belle canzoni di Bob Dylan interpretate da importanti cantautori della scena internazionale. Non il solito omaggio a Dylan, però. In occasione del suo compleanno, riascoltiamo le perle del canzoniere dylaniano accompagnati da presentatori d'eccezione attraverso una riflessione che parte proprio dal concetto di tempo nelle liriche immortali che hanno ispirato intere generazioni.

Ingresso libero e gratuito fino ad esaurimento posti

Ore 23:00 circa (al termine dello spettacolo)

#### Camminata con le lucciole

Una camminata notturna dal Castello di Levizzano a Castelvetro di Modena

Coordinamento passeggiata Castelvetro Cammina  
Il ritorno dei camminatori al borgo di Castelvetro si svolge in una dimensione fuori dal tempo: silenzio, amicizia, intimità e mistero. Un'esperienza collettiva e percettiva.

## Sabato 25 Maggio

### CAMMINI e BEN-ESSERE

Ore 9:00 | Corte del Castello di Levizzano

#### Yoga di Primavera

Pratica di primavera con **Alice di Animo**

Partecipazione gratuita, prenotazione consigliata al n. 366 1278077.

La seconda giornata inizia all'insegna del fare.

Yoga in cortile per ritemperare corpo e spirito

#### Aperitivo Lento

Ore 16.00/23.00 | Sotterranei del Castello

### INCONTRI | MUSICA | SPETTACOLO

Ore 16:30 | Corte del Castello di Levizzano

#### I Cammini che raccontano la Storia

Incontro dedicato ai cammini storici legati alla Resistenza e alla seconda guerra Mondiale:

**Daniel Degli Esposti, Paola Gemelli** (storici e blogger) ci parlano di un modo diverso di raccontare la storia, ci raccontano cosa si scopre interrogando i luoghi e interpretando i segni, **Gabriele Ronchetti** (giornalista, storico e segretario dell'Associazione Linea Gotica - Officina della Memoria) ci parlerà di Linea Gotica e presenterà un calendario di iniziative e trekking.

Sarà possibile partecipare al trekking storico in compagnia di Daniel degli Esposti e Paola Gemelli organizzato per domenica 26 Maggio

Ore 18:00 | Corte del Castello

#### Concerto ROUTE 66

Musica da Nashville Tennessee:

**Eileen Rose** voce e chitarra elettrica

**Rich Gilbert** chitarra elettrica e pedal steel,

**Riccardo Maccabruni** tastiere, fisarmonica, voce,

**Rino Grazia** basso, **Max Malavasi** batteria.

Direttamente da Nashville, Tennessee, una super band che ci porta in un viaggio coast to coast lungo la mitica route 66, con una colonna sonora straordinaria. Le canzoni che hanno fatto la storia del rock e del country americano interpretate da artisti d'eccezione.

Ore 20:30 | Castello di Levizzano | Sale interne

#### Federica Armiraglio

responsabile nazionale de "I Luoghi del cuore" del FAI dialoga con **Giulio Ferrari**

a seguire

#### La voce che racconta:

#### quando il podcast guida il cammino

**Dario Paladini, Marcello Parmeggiani**

dialogano con **Giulio Ferrari**

Due talk serali per riflettere sui modi per conoscere e far conoscere sempre meglio uno straordinario patrimonio culturale e ambientale.

Federica Armiraglio parlerà dei "Luoghi del Cuore", la campagna del FAI che da più di vent'anni ci permette di scoprire le meraviglie "nascoste" del paese. **Dario Paladini**, giornalista di Terre di Mezzo, e **Marcello Parmeggiani**, copywriter e audionarratore, ci sveleranno tutte le potenzialità ancora inesplorate del podcast come mezzo per raccontare l'esperienza del cammino.

Ore 22:15 | Castello di Levizzano | Sale interne

#### Nel ventre della Balera

Nel ventre della Balera è la storia di un ballo, il liscio, che insegnerà al popolo la libertà. Vite a suon di valzer, polche e mazurche, dall'Emilia alla Romagna, volteggi leggendari e piroette quasi clandestine. Il racconto di un paesaggio sonoro che diventa passione, lussuria e danza sotto gli occhi di Gerundio in un luogo immaginario e introvabile: Castelmauro.

con **Gianluca Foglia "Fogliazza"** musica e disegno dal vivo, **Emanuele Cappa** chitarra, fisarmonica, clarinetto

Famoso nel mondo, il liscio non è solo un ballo, ma un approccio al mondo e alla vita. In questo spettacolo, pieno di vite a ritmo di valzer, polche e mazurche, orchestre e serate a consumare le scarpe sulle piste da ballo, il racconto di un paesaggio sonoro che diventa passione, lussuria e danza, con un narratore-disegnatore dal vivo accompagnato da un musicista polistrumentista

Ingresso gratuito fino esaurimento posti

## Domenica 26 Maggio

### CAMMINI e BEN-ESSERE

Ore 9:45 | Ritrovo a Levizzano davanti al Cimitero Napoleonico (di fronte alla salita del castello)

#### Escursione sulla Via Romea Nonantolana

Escursione ad anello verso luoghi dove lo sguardo spazia a 360° dalle dolci colline della pianura fino alle vette lontane. Rientro lungo sentieri e strade secondarie percorrendo l'antica via Romea Nonantolana.

Difficoltà media - lunghezza 12 km - dislivello 500 mt - strade secondarie e sentieri - rientro previsto nel pomeriggio (ore 15:00/16:00) pranzo al sacco.

Partecipazione gratuita, numero limitato.

iscrizione: [segreteria@saveitalianbeauty.it](mailto:segreteria@saveitalianbeauty.it)

Ore 10:00 | Ritrovo a Levizzano davanti al Cimitero Napoleonico (di fronte alla salita del castello)

#### Camminata sensoriale

La camminata sensoriale invita i partecipanti ad esplorare il mondo attraverso i sensi connettendosi in modo profondo con la natura e con sé stessi. Attraverso pratiche di rilassamento si favorisce la consapevolezza e l'esplorazione multisensoriale dell'ambiente circostante.

La camminata è di circa 4.5 km. Con soste dedicate a pratiche sensoriali e letture. Durata dell'esperienza 2 ore e 30 minuti, massimo 3 ore.

Partecipazione gratuita, numero limitato e prenotazione obbligatoria al n. 328 9143055

Ore 14:30 | Ritrovo corte del Castello di Levizzano

#### Cinque tappe per raccontare la Seconda Guerra mondiale sulle colline Levizzanesi

Trekking storico con **Daniel Degli Esposti** e **Paola Gemelli**:

Gli storici **Paola Gemelli** e **Daniel Degli Esposti** conducono un trekking alla scoperta di episodi, vicende e traversie della Resistenza e della Seconda guerra mondiale nel territorio levizzanese. Una modalità coinvolgente e comunitaria per ricordare le fatiche, la paura, la morte e la rinascita, ma anche per celebrare le scelte degli uomini e delle donne che, anche su queste colline, posero le basi per una futura democrazia.

Durata di circa 2 ore e 30 minuti, partecipazione gratuita, numero limitato.

iscrizioni a: [info@allacciatialestorie.it](mailto:info@allacciatialestorie.it)

#### Aperitivo Lento

Ore 15.30/20.00 | Sotterranei del Castello

Il Programma di Domenica continua con  
INCONTRI | MUSICA | SPETTACOLO